

MÁSTER EN CUIDADOS PALIATIVOS

6ª Edición



- 01** MPG, School of Health
- 02** Introducción
- 03** ¿Por qué elegir el máster?
- 04** ¿A quién va dirigido?
- 05** Objetivos
- 06** Datos informativos
- 07** Itinerario formativo
- 08** Metodología
- 09** Cronograma
- 10** Horario
- 11** Espacio formativo
- 12** Equipo docente
- 13** Testimonio de alumnos
- 14** Admisión y matrícula

1. MEDICAL PRACTICE GROUP

Medical Practice Group nació en el año 1994 con el principal objetivo de poner al alcance de los profesionales del Sector Salud programas de formación adaptados a las exigencias y peculiaridades del ámbito sanitario. Durante sus cerca de 20 años de experiencia, ha trabajado estrechamente con la industria farmacéutica, biotecnológica y de productos sanitarios en el diseño y puesta en marcha tanto de programas de formación *in company* como de actividades docentes dirigidas a los profesionales sanitarios.

Tras la puesta en marcha en 1998 de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud, Medical Practice Group adaptó toda su oferta formativa a los requisitos cuantitativos y cualitativos establecidos por este organismo para obtener la acreditación de sus itinerarios formativos que integran sus másteres.

Los programas formativos de MPG están constituidos por una metodología propia y orientada a la práctica, basada en una actitud innovadora con la incorporación de las nuevas tecnologías al servicio de la pedagogía, tanto en simulación médica como en tecnologías de *e-learning*.

MPG ofrece al alumno un profesorado altamente cualificado y experto del más alto nivel, no solo por su perfil académico, sino por su experiencia y competencia en el sector salud. La mayoría de ellos se encuentran en ejercicio activo, garantizando así una formación orientada a las necesidades actuales del alumnado.

La escuela dispone de dos centros en Madrid, *training center* en Pozuelo de Alarcón, con los últimos adelantos en simulación y el centro Open Talk ubicado en Argüelles, un espacio dedicado al *networking* de los profesionales de la salud y a la innovación de más alto nivel.



2. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la salud define los cuidados paliativos como la asistencia activa de las enfermedades que no tienen respuesta al tratamiento curativo. El principal objetivo de este tipo de intervenciones es mejorar la calidad de vida del paciente y de su familia a través de un enfoque integral y multidisciplinar que se adapta a sus necesidades clínicas y personales.

Medical Practice Group ha desarrollado el Máster en Cuidados Paliativos con la finalidad de proporcionar al alumno una visión detallada y multidisciplinar en cuidados paliativos adquiriendo competencias necesarias y específicas para un adecuado desarrollo profesional en esta área.

Los integrantes de estos equipos de cuidados paliativos deben por tanto poseer una formación altamente especializada en este campo que abarque desde aspectos clínicos- como el tratamiento del dolor y otros síntomas- hasta habilidades psicosociales para atender las necesidades espirituales y emocionales del enfermo y su entorno.

Los Cuidados Paliativos deberían comenzar en las fases tempranas del diagnóstico de una enfermedad que amenaza la vida. La transición de los cuidados curativos a paliativos es gradual, basándose en las necesidades individuales de las personas más que en un plazo concreto de supervivencia.

Durante el desarrollo formativo, el alumno asimilará aspectos teóricos como los principales síntomas, peculiaridades patológicas y características de los pacientes; y aprenderá, desde un punto de vista práctico, habilidades fundamentales del día a día de los cuidados paliativos. Éste aprenderá a realizar una valoración global del dolor, manejo de la agonía y la sedación paliativa, así como, detectará a su debido tiempo las necesidades espirituales y comunicativas del paciente y su familia, entre otras.

El programa de formación continuada de Medical Practice Group ofrece a todos sus alumnos la oportunidad de participar en un Practicum (programa de prácticas) voluntario en diversos Centros hospitalarios.

3. ¿POR QUÉ ELEGIR EL MÁSTER?

- El poder posicionarse en un campo de progresiva demanda.
- La posibilidad de obtención del título de máster universitario o créditos de formación continuada de su itinerario formativo válidos para la bolsa de empleo y la carrera profesional.
- La actualización de conocimientos en este campo.
- El realizar prácticas en centros de cuidados paliativos.
- Participar en un programa flexible pudiendo seguir las sesiones vía streaming.
- Aprender habilidades específicas con los talleres competenciales.



4. ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Médicos y enfermeros que quieran desarrollar competencias en la asistencia paliativa

5. OBJETIVOS

El Máster en Cuidados Paliativos, tiene como cometido, hacer que los alumnos al finalizar el programa formativo sean capaces de:

- Ser capaces de dar respuesta a las necesidades actuales de la asistencia paliativa en España desde el punto de vista experto.
- Que el alumno adquiera aquellos conocimientos necesarios para el manejo clínico, así como psicológico del paciente.
- Asimilación de aquellas habilidades y capacidades necesarias tanto psicológicas como comunicativas para manejar este tipo de enfermo.

6. DATOS INFORMATIVOS

Dirigido a: Médicos, Enfermeros, y otros profesionales que trabajen en el sector salud y/o en los cuidados paliativos

Modalidad: Blended Learning (Semipresencial, pudiendo realizarse por streaming)

Titulación: El alumno podrá optar a matricularse en uno de estos dos Programas que le darán opción a la obtención de uno de los siguientes títulos:

- Máster de Títulos Propios por la Universidad Camilo José Cela.
- Máster Executive de MPG. Créditos de formación continuada



Prácticas: Voluntarias no laborables en rotaciones de 4 semanas

Duración: 700 h. totales. (80 h. Presenciales + 530 h. online.+ 90 h. trabajo final)

Fechas: Del 20 de octubre de 2015 al 15 de julio de 2016

Precio: 3.700€ (Consultar descuentos y formas de pago)

7. ITINERARIO FORMATIVO

I: ASPECTOS GENERALES DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

1. Aspectos generales en Cuidados Paliativos
2. Predicción de supervivencia en pacientes con enfermedad avanzada.
3. Trayectorias de principales patologías oncológicas
4. Aspectos generales
5. Historia clínica. Evaluación integral

II. MANEJO DE SÍNTOMAS Y SÍNDROMES GENERALES EN CUIDADOS PALIATIVOS

1. Síntomas gastrointestinales
2. Síntomas respiratorios
3. Síntomas psicológicos
4. Síntomas neurológicos
5. Problemas dermatológicos
6. Síntomas genitourinarios
7. Síntomas sistémicos
8. Urgencias en Cuidados Paliativos
9. Terapias paliativas específicas

III: MANEJO ESPECÍFICO DE LA NUTRICIÓN, EL DOLOR Y DE LA AGONÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS

1. Dolor
2. Nutrición e hidratación en Cuidados Paliativos
3. Cuidados en la agonía
4. Sedación paliativa

IV: CUIDADOS PALIATIVOS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

1. Cuidados Paliativos en pacientes no oncológicos
2. Cuidados Paliativos en el anciano
3. Cuidados Paliativos pediátricos

V: EQUIPO MULTIDISCIPLINAR EN CUIDADOS PALIATIVOS

1. Enfermería en Cuidados Paliativos
2. Diagnósticos de enfermería en cuidados paliativos NANDA-NIC-NOC
3. Uso de fármacos
4. El Psicólogo en Cuidados Paliativos
5. El Trabajador Social en Cuidados Paliativos
6. Rehabilitación en Cuidados Paliativos
7. El farmacólogo en Cuidados Paliativos
8. El nutricionista en Cuidados Paliativos
9. El voluntariado en Cuidados Paliativos

VI: ASPECTOS PSICOLOGICOS Y SOCIOCULTURALES. COMUNICACIÓN. ASPECTOS ESPIRITUALES

1. Aspectos psicológicos en cuidados paliativos
2. Aspectos socioculturales
3. Duelo
4. Comunicación
5. Aspectos espirituales en Cuidados Paliativos

VII: ASPECTOS ETICOS Y LEGALES. CALIDAD DE VIDA Y SITUACION DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

1. Ética y derecho
2. La tradición médica y el paternalismo médico
3. El mundo moderno: ética del pensamiento liberal
4. Bioética
5. Método deliberativo
6. Relación clínica
7. Calidad de vida y cuidados paliativos
8. Final de la vida
9. Objeción de conciencia
10. Situación de los cuidados paliativos



8. METODOLOGÍA

Programa de Formación Blended Learning (Semipresencial), que facilitará la adquisición de conocimientos y habilidades a distancia con metodología e-Learning (online), el entrenamiento en técnicas y habilidades con las Sesiones Presenciales y la consolidación de competencias durante el Programa de Prácticas. Estructurado en Módulos / Cursos individualizados con entidad propia.



1. En el Aula Virtual se desarrollará:

- El trabajo programado, continuado y supervisado de los participantes con los materiales didácticos.
- La autoevaluación continúa con feed-back sobre la consecución de los objetivos.
- La realización de actividades docentes individuales tuteladas por profesorado experto.
- Dinamización por asesores pedagógicos expertos en elearning
- Discusión de temas en los foros de debate, resolución de casos prácticos, búsqueda de fuentes de información en la Red, buscadores, webs de referencia lo que permitirá compartir experiencias y generar nuevo conocimiento.

2. Las Sesiones Presenciales permitirán promover la consolidación de habilidades técnicas y competencias necesarias mediante:

- Sesiones dinámicas, interactivas, mesas redondas, coloquios, seminarios prácticos y/o talleres de simulación.
- Utilización de diferentes metodologías pedagógicas combinando el método expositivo, con el demostrativo, interrogativo, descubrimiento, o los juegos de rol, el método del caso, o la utilización de simuladores.
- Estas sesiones presenciales se podrán seguir en caso necesario por streaming.

3. La elaboración del Proyecto Final servirá para el desarrollo de razonamiento crítico y creativo plasmando todo lo aprendido durante el curso.

4. El Programa de Prácticas voluntario para la consolidación de competencias, se realizará en centros específicos.

9. CRONOGRAMA

INICIO: 20 Octubre 2015
INAUGURACIÓN: 29 Octubre 2015
CLAUSURA: 25 Junio 2016
FIN: 15 Julio 2016

Itinerario formativo	SESIÓN PRESENCIAL
Introducción y acogida al Aula Virtual	Inauguración 29 Octubre 2015
I. Aspectos Generales de Cuidados Paliativos	27 y 28 de Noviembre 2015
II. Manejo de Síntomas y Síndromes Generales en Cuidados Paliativos	22 y 23 de Enero 2016
III. Manejo Específico de la Nutrición, el Dolor y la Agonía en Cuidados Paliativos.	19 Y 20 Febrero 2016
IV. Cuidados Paliativos en la Práctica Clínica	11 Y 12 Marzo 2016
V. Equipo Multidisciplinar en Cuidados Paliativos	22 y 23 Abril 2016
VI. Aspectos Psicológicos y Socioculturales. Comunicación. Aspectos Espirituales	27 y 28 Mayo 2016
VII. Aspectos Eticos y Legales. Calidad de vida y situación de los Cuidados Paliativos TRABAJO FIN DE MASTER	24 y 25 Junio 2016 CLAUSURA

Estas fechas son provisionales y están sujetas a posibles cambios.

10. HORARIO

Jornadas de viernes de 16.00h a 21.00h y sábado de 9.00h a 14.00h

11. ESPACIO FORMATIVO

MPG cuenta con dos instalaciones:

- Training Center: C/ Tubo 6-8, Húmera (Pozuelo de Alarcón)
- Open Talk: C/ Francisco Ricci 11, Madrid

10. EQUIPO DOCENTE



Dña. Lourdes Rexach Cano
DIRECTORA DEL MÁSTER

Médico Especialista en Geriátría y coordinadora del Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos del Hospital Ramón y Cajal. Madrid.



D. Alfredo Domínguez
DIRECTOR DEL MÁSTER

DUE del Equipo de soporte hospitalario de Cuidados Paliativos, Hospital Universitario de Getafe.



D. Antonio José Pita Carranza **DIRECTOR DEL MÁSTER**

Médico Especialista en Geriátría y coordinador del Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos del Hospital La Princesa de Madrid.

D. Alberto Alonso Babarro

Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital Universitario La Paz. Madrid. Médico de familia

Dña. María Jesús Boya Cristiá

Equipo de Soporte Hospitalario Paliativo, Hospital Universitario de Getafe. Madrid. Geriatra

D. Antonio Sacristán

Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria Paliativa. Sector Noreste. Madrid.

D. Pablo Iglesias

Médico ESAPD en Cuidados Paliativos domiciliarios en SERMAS.

Dña. Ana María Gómez Roncero

Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos, Hospital Universitario Ramón y Cajal.

Dña. Yolanda Vilches

Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital Universitario La Paz. Madrid. Oncóloga

D. Miguel Ángel Sancho Zamora

Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos, Hospital Ramón y Cajal. Madrid. Médico internista

D. Manuel González Torrejón

Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria Paliativa. Sector Noreste. Madrid.

D. Ricardo Martino Alba

Unidad de Cuidados Paliativos
Pediátricos del Hospital Infantil
Universitario Niño Jesús. Madrid.

Dña. María Aurora Viloría Jiménez

Unidad de Cuidados Paliativos.
Hospital Clínico San Carlos. Madrid.
Geriatra

D. Benito Jesús Fontecha Gómez

Jefe del Servicio de Geriátría y
Cuidados Paliativos, Consorci Sanitari
Integral (CSI), Barcelona. Geriatra

Dña. Eva María Sanz Peces

Enfermera del Equipo de Soporte de
Atención Paliativa Domiciliaria.

D. Rafael Vidaurreta Bernardino

Unidad de Cuidados Paliativos y daño
cerebral, Fundación Instituto San
José. Madrid. Trabajador Social

D. Jose Javier Barbero Gutiérrez

Psico-oncólogo, Hospital Universitario
La Paz. Madrid.

Dña. Nuria Pérez de Lucas

Equipo de Soporte de Atención
Domiciliaria Paliativa. Sector Sureste.
Madrid.

Dña. María Julia Fernández Bueno

Equipo de Soporte de Cuidados
Paliativos, Hospital La Princesa.
Madrid.

Dña. Rosa Pérez-Villar Aparicio

Abogada de Familia.

Dña. Amparo Gisbert Aguilar

Unidad de Oncología, Hospital Clínico
Universitario. Valencia

12. TESTIMONIO DE ALUMNOS

Testimonio de diferentes alumnos de la 5ª edición del Máster en Cuidados Paliativos



CRISTINA ROLDÁN PLAZA

“Nosotras elegimos este máster porque como enfermeras especialistas en Geriatría, nos parecía que el campo de los Cuidados Paliativos complementaba muy bien nuestra formación [...] A destacar yo creo que sobre todo se aúnan bastante bien los contenidos teóricos con la parte práctica mediante distintas actividades en forma de casos.”



CARMEN MIRET CORCHADO

“Creemos que es muy recomendable este máster porque te da una amplia formación teórica en el campo de los Cuidados Paliativos y aparte te da la oportunidad de hacer un trabajo de fin de máster y unas prácticas. [...]”



13. ADMISIÓN DE ALUMNOS

- **Preinscripción**

Los interesados deberán formalizar la preinscripción a través de la página web de Medical Practice Group www.mpg.es o de nuestra secretaría técnica. [cursos@mpg.es](mailto: cursos@mpg.es) o llamando al teléfono 91 51887 73.

- **Entrevista personal**

Una vez realizada la preinscripción, los candidatos serán convocados para mantener una entrevista personal, que es imprescindible superar para la aceptación como alumno.

- **Matriculación**

Medical Practice Group comunicará a los interesados, su admisión en el curso, indicándoles la fecha límite para abonar la matrícula.

El importe total del Máster en Cuidados Paliativos es de 3.700 euros, que pueden ser abonados de las siguientes formas:

1) **Pago en tres plazos: 3.700 €** ¡Sin intereses!

- 1er plazo. Pago matrícula: Se abonará la matrícula en concepto de reserva de plaza. 500 €
- 2º plazo. Antes de comenzar el máster debe estar abonado el 60% del importe total del mismo.
- 3er plazo: El importe restante se abonará un mes después de la fecha de comienzo del máster.

2) **Pronto pago: 3.500 €** ¡Descuento por pronto pago!

El importe se abonará en un único pago antes de comenzar el mismo.

3) **Pago fraccionado:**

Matrícula antes de comenzar el máster y 9 mensualidades de 395 €. La primera mensualidad se abonará en el mes de comienzo del máster y el resto de mensualidades en meses consecutivos.

Los alumnos que se acojan a esta modalidad de pago abonarán la matrícula por transferencia o TPV y el resto de los pagos se harán obligatoriamente a través de domiciliación bancaria.

Para conocer las ventajas por pronto pago póngase en contacto con la secretaría de MPG. Training Center de Medical Practice Group. C/Tube, nº 6-8. 28223. Húmera, Pozuelo de Alarcón. Madrid. Tel. 91 518 773.



